

# Noi soluții anti-îmbătrânire: Revidox și Ox by Revidox



de Anca Surugiu,  
Director Adjunct Core Invest Health

*Auzim din ce în ce mai des că suntem ceea ce mâncăm însă de aici până la a conștientiza nevoia reală a organismului nostru de nutrienți mai sunt câțiva pași importanți de făcut. Este ca trecerea de la teorie la practică. Teoria are farmecul de a rămâne undeva scrisă, nu ne afectează prea mult viața, în timp ce conștientizarea nevoii presupune schimbarea comportamentelor, adaptarea unor noi „obiceiuri” alimentare, care, în primul rând, să îndrepte atenția asupra nutrienților aduși prin alimentație și, acolo, unde este cazul să determine intervenția de suport prin aport de suplimente nutritive specifice fiecărei nevoi.*

*Multitudinea suplimentelor alimentare este benefică atunci când alegerea nutrientului potrivit este făcută în mod informat și poate provoca „deziluzii” atunci când produsele sunt administrate pe intervale foarte scurte, cu alternanțe mari și așteptări exagerate. Voi încerca prin informațiile pe care vi le aduc aici în fiecare lună să redau alegerile mele în privința suplimentelor nutritive, împreună cu beneficiile resimțite în urma consumului acestora. Astăzi vă voi vorbi despre Revidox și Ox by Revidox, produse suport concepute pentru încetinirea îmbătrânirii.*

S-au prezentat multe corelații între alimentație și îmbătrânirea prematură, dar îmbătrânirea pare doar o etapă, de cele mai multe ori îndepărtată de prezent, chiar și pentru persoanele considerate a face parte din „vârsta a treia”. Este firesc, pentru că, de cele mai multe ori, corpul nostru îmbătrânește iar noi ne simțim sufletul tânăr. „Trezirea” la realitatea anumitor neputințe sau disfuncționalități care ne împiedică să desfășurăm toate activitățile pe care ni le dorim se petrece însă inevitabil și ne determină să găsim soluții pentru a ne simți mai bine.

Deși părerile specialiștilor din domeniu au ajuns la un numitor universal valabil: *îmbătrânirea este un proces continuu, primele semne vizibile începând să se manifeste după 30-40 de ani*, adevărul este greu de acceptat la vârste la care simțim că putem face orice fără nicio repercusiune. Considerăm că ni se cuvin energia și funcționalitatea organismului și puțini dintre noi conștientizează că fiecare exces își pune amprenta asupra modului în care îmbătrânim și asupra bolilor pe care le dezvoltăm, pe principiul sănătatea este apreciată atunci când o pierdem.

*De aceea, este nevoie de schimbarea mentalității în privința atenției acordate corpului nostru, cu credința că, dacă vom avea grijă de corpul nostru atunci când ne este cel mai ușor, vom beneficia de o îmbătrânire „ușoară”, în care să ne bucurăm de tot ceea ce avem în viața noastră.*

Îmbătrânirea nu se mai raportează doar la ultima perioadă a vieții, considerată declin; transformările corpului se pot observa din tinerețe, semnele cele mai frecvente fiind: slăbirea vitalității, modificări organice datorate reducerii schimburilor, deshidratarea țesuturilor, atrofia musculară, încetinirea funcțiilor, scăderea generală a performanțelor. Îmbătrânirea oferea aparent imaginea inversă a dezvoltării, fiind descrisă ca o involuție. În ultimii ani, însă, prelungirea duratei medii de viață a condus la interesul din ce în ce mai mare față de îmbătrânirea umană și la căutarea mijloacelor de a-i corecta efectele sau de a încetini declinul.



# Revidox

STILVID® 84%

Încetinește îmbătrânirea celulară, zilnic!



**Vârsta cronologică =**  
vârsta reală a persoanei.  
Vârsta listată în pașaport.



**Vârsta metabolică =**  
vârsta reală a celulelor noastre.  
Ne spune cum sunt acestea  
afectate de procesul de  
îmbătrânire celulară.



Eficacitate demonstrată în  
reducerea stresului oxidativ  
și creșterea duratei de  
viață celulară.

*Îmbătrânirea nu mai poate fi considerată drept un proces exclusiv involutiv și nu se mai reduce la o decadență globală: inventarul schimbărilor comportamentale datorate vârstei în principalele funcții mentale (percepția, memoria, rezolvarea de probleme, emotivitatea) a relevat câteva câștiguri, permanențe și compensări care se opun totuși reducerii notabile a capacităților.*

Unul dintre produsele suport privind încetinirea îmbătrânirii creat de către cercetătorii spanioli de la CSIC – CEBAS este Revidox. Când l-am descoperit eu tocmai intrase și în farmaciile din România. Citind informațiile despre compoziție, beneficii și studiile clinice am acordat încredere produsului. Într-o singură capsulă Revidox s-a reușit aportul nutrienților și principiilor active din 45 de kilograme de struguri, potențate de extractul de rodie și seleniu. Printre beneficii am resimțit, după câteva luni de administrare a unei capsule în fiecare dimineață, un tonus îmbunătățit: mai multă energie, putere de concentrare îmbunătățită, un ten mult mai hidratat și catifelat. Conform studiilor clinice, beneficiile sunt mult mai numeroase

însă carențele mele au fost mici, așa că le-am putut valida doar prin experiența cu produsul a celor din jurul meu (protecția cardiovasculară, scăderea colesterolului LDL și a trigliceridelor, reducerea stresului oxidativ, protecția neurodegenerativă, reducerea markerilor inflamatori și tumorali etc).

Am avut credința că protejarea materialului meu genetic trebuie să devină o prioritate în viața mea și m-am bucurat să găsesc un instrument validat de instituții de cercetare renumite la nivel mondial.

Ulterior, am început să folosesc și cremele Ox by Revidox: crema contur de ochi a reușit „imposibilul” de a-mi reduce cearcănele și de a crește hidratarea pielii din jurul ochilor, crema de față m-a protejat față de efectele nocive ale razelor de soare și m-a ajutat să am un ten mai hidratat, catifelat (reducând și ridurile). Mi-a plăcut senzația lăsată pe piele a cremelor: se absorb rapid și lasă tenul hidratat încă de la prima folosire. În plus, avantajul de a folosi aceeași substanță intern și extern a devenit vizibil după câteva săptămâni de folosire (un aspect mai fresh).

Pot spune că, deși îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate au fost principalele mele obiective, efectele benefice asupra pielii m-au surprins în mod plăcut. Am simțit pe „propria piele” beneficiile terapiei In/Aut, precum și dictonul „mă simt bine, arăt bine”!



[www.revidox.ro](http://www.revidox.ro)

# FarmaCore

## Porția ta zilnică de sănătate și tinerețe!

SHOP ONLINE



Produsele importate de **Core Invest Health** sunt suplimente naturale nutriționale și produse dermato-cosmetice bazate pe studii clinice și certificate de institute de cercetare internaționale. **Core Invest Health** alege cele mai inovatoare produse, realizate pe baza ultimelor descoperiri științifice, cu mecanisme de acțiune eficiente și **100% naturale**.

**CORE  
INVEST  
HEALTH**

Importator și distribuitor **Core Invest Health SRL**  
Strada Calea Dorobanților, nr. 170, sector 1, București  
Tel/Fax +4021 230 00 37

[www.farmacore.ro](http://www.farmacore.ro)