

**Profesor Asociat Dr. Dana Jianu, medic primar chirurgie plastică,
Centrul Medical ProEstetica**

Tineretea se susține din interior

Ne interesează opinia Dvs: frumusețea fizică este, în mod exclusiv, o manifestare exterioară? Este expresia unei moșteniri genetice de excepție sau se și construiește? Are doar un caracter subiectiv sau răspunde și unor rigori matematice, legate de proporții?

Cu foarte rare excepții, marea majoritate a persoanelor care arată bine (indiferent de vârstă) ar putea mărturisi câteva intervenții estetice, dar și un stil de viață „îngrijit”, disciplinat, atent condus, cu puține (sau deloc) excese, sportiv și, nu în ultimul rând, susținând vitalitatea și frumusețea din interior cu suplimente antiaging de bună calitate, cu eficiență și siguranță demonstrate prin studii clinice, recunoscute la nivel internațional. Frumusețea fizică este o manifestare exterioară, dar are și resorturi puternice interioare mergând chiar până la nivel celular. Frumusețea fizică nu poate fi gândită în afara sănătății și nici în afara spiritualității.

Formele fizice armonioase sunt un „noroc” genetic, dar uneori, chiar și ele, necesită corecții, mai ales după episoade fiziologice solicitante, sau se pot reconstrui pentru a contracara efectele îmbătrânirii.

Modelarea chirurgicală a corpului este posibilă astăzi cu riscuri mult diminuate față de trecut (cu eficiență maximă), dar numai atunci când este nevoie, de exemplu pentru corecția unor regiuni care complexează o persoană. Un nas diform, un torace plat, fără săni (în cazul femeilor), un abdomen sau săni care atârnă după sarcină, șolduri sau coapse supradimensionate care creează probleme în procurarea hainelor, săni uriași, care se pot îmbolnăvi, o față îmbătrânită prematur sau distorsionată, cicatrici urâte după accidente sunt tot atâtea situații care pot fi corectate



chirurgical. Problema care ne preocupă astăzi este însă și calitatea țesuturilor, a pielii și țesuturilor subiacente care par îmbătrânite prematur, lipsite de tonus, reprezentând prețul vieții moderne, care include stresul, fumatul, alimentele procesate, poluarea.

Azi, cercetarea științifică ne aduce atât în sala de operație, cât și în viața de zi cu zi soluții pentru a ne păstra tineri. Chirurgia plastică regenerativă bazată pe stimularea laser adițională, transplantul de țesut adipos și celulele stem contracarează, ameliorează și încetinesc efectele îmbătrânirii cutanate sau ale unor sechele posttraumatice.

În plus, așa cum era de așteptat, cercetările în domeniul antiaging au revelat soluții care păreau intangibile acum câteva decenii. O himeră transformată în evidență științifică este și terapia cu substanță activă cu o formulă unică din strugure, rodie și seleniu: **Revidox**, care stimulează genele SIRT1, denumite și genele longevității, o formulă unică și complexă ale cărei beneficii concrete au fost demonstrate prin studii clinice.

Chirurgia regenerativă este susținută, ca efecte în timp și ca intensitate, de terapia combinată antiaging cu aceeași substanță activă (Stilvid 84%) IN/OUT: supliment alimentar **Revidox** și cremele dermato-cosmetice **Ox by Revidox**.

Cum putem ajuta organismul să-și păstreze vitalitatea cât mai mult timp? Recomandați pacienților schimbarea stilului de viață înainte de o intervenție chirurgicală estetică sau după aceasta?

Cascada îmbătrânirii este un proces gradual. De aceea, tratamentul de reversie trebuie să se asemene, dar în sens invers și să fie cât mai „blând”. Iar cercetarea medicală vine în sprijinul acestei cerințe. Cerută tot mai mult de public, corectarea modificărilor cutanate legate de vârstă, într-un mod natural, fără supunerea organismului unor agresiuni forte cum sunt cele chirurgicale – extrem de invazive – reprezintă o prioritate pentru cercetători și se înscrie în noul domeniu de chirurgie plastică regenerativă.

Care ar fi un element esențial pentru o recuperare postoperatorie rapidă și eficientă?

Am observat că intervențiile de restructurare facială, fie liftingul fără bisturiu bazat pe transplant de țesut adipos (celule stem), laser și PRP, fie operațiile de lifting de pleoape sau lipoaspirația au un rezultat mai bun și o convalescență optimizată dacă se completează cu o terapie antiradicali liberi în combinație unică (Stilvid 84%) IN/OUT: supliment alimentar **Revidox** - capsule și **Ox by Revidox**, cremele dermato-cosmetice. În ultima vreme pacienții recurg la aceste suplimente și ca pregătire preoperatorie cu care echipa noastră de medici este de

acord și chiar le recomandă deoarece ele au și un efect antiinflamator, de protecție cardiovasculară, protejând pielea de unele complicații discromice. Pacienții care le-au consumat cronic preoperator au o piele de mai bună calitate, care răspunde mai bine la intervențiile chirurgicale.

Care sunt avantajele folosirii acestei terapii combinate antiaging?

Revidox, cu o formulă extrem de interesantă (extract integral standardizat uscat de sămburi și coajă de struguri - poliferoli, resveratrol bioactiv 100%, procianidine, punicalagine - acid elagic și selenium) acționează la nivel celular, prelungind viața celulelor și încetinind astfel procesul de îmbătrânire la nivelul întregului organism. De această „longevitate” celulară beneficiază în primul rând creierul, și implicit toate celelalte organe către care trimitte semnale. Are efecte antiinflamatorii și de stimulare a imunității, previne ateroscleroza, stresul oxidativ și semnele îmbătrânirii, acționând la nivel celular. Prin efectul său antioxidant anulează jumătate din cantitatea de radicali liberi produsă zilnic.

Chiar și la persoane tinere, în perioade de stres și suprasolicitare, pentru a-și păstra integritatea sănătății și a imunității, organismul trebuie ajutat. Ar fi optim ca acest ajutor să fie prelungit pe perioade cât mai lungi, de preferat pe toată durata vieții, pentru a beneficia de ani în plus, dar și de o calitate crescută a vieții.

Revidox se distinge față de alte suplimente cu proprietăți antiîmbătrânire sau antioxidante prin aceea că moleculele sale pot fi urmărite și vizualizate, prin biomarkeri și investigații imagistice, apreciindu-se modul în care ele sunt active și cum acționează la nivelul organelor țintă.

Astfel, fără a fi considerat un panaceu universal, prin administrarea unei singure capsule pe zi acesta acționează acolo unde organismul are nevoie, controlând, practic, ritmul îmbătrânirii și sporind energia zilnică.



Cremele de față antiaging și contur de ochi antirid **Ox by Revidox** se disting prin două particularități:

1. au un efect antiaging unic pentru că suprapun un efect exterior (la nivelul pielii) efectului interior (la nivel celular). Practic, această sinergie le conferă unicitate.

2. cele mai multe creme rămân la suprafață și nu ajung în straturile profunde, în derm, pentru că moleculele sunt de dimensiuni mari. Dar cremele **Ox by Revidox** au un sistem de acțiune foarte eficient, fiind rezultatul revoluționar al nanotehnologiei; particulele cremei nanocalibrate pătrund printru celulele pielii, trecând de stratul superficial și permițând eliberarea și absorbția substanței active în cele mai profunde straturi ale pielii. Se atinge astfel un nivel optim de hidratare, luminozitate și fermitate, cu diminuarea cearcănelor, ridurilor de expresie și petelor pigmentare. Se pot aplica dimineața și seara pe pielea curată și uscată.

Pielea este un organ complex, cu multiple funcții, și reprezintă interfața dintre om și mediu, „martorul” nostru tăcut, cu o memorie formidabilă! Primele efecte ale îmbătrânirii, ridurile, se văd pe piele. De aceea trebuie să avem grijă ca produsele pe care le folosim să îi ofere substanțele nutritive necesare menținerii unui nivel optim fiziologic de hidratare, cu repercusiuni pozitive asupra structurii (catifelării) și elasticității.

Cui se adresează terapia antiaging? De la ce vârstă este recomandată? Există și contraindicații?

Terapia se adresează adulților, femei sau bărbați, mai ales dacă locuiesc într-un mediu poluat, într-un ritm trepidant generator de stres. Siguranța și eficiența terapiei combinate IN/OUT au fost demonstrate prin studii clinice realizate de instituții de renume internațional. În urma studiilor clinice s-a demonstrat că Revidox nu produce reacții adverse, efecte secundare și nu are interacțiuni medicamentoase. Poate acționa de sine stătător sau în combinație cu proceduri de chirurgie sau medicină statică pentru un rezultat rapid, vizibil și de lungă durată. Cremele **Ox by Revidox** au o formulă hipoalergenică, testată dermatologic, putând fi folosite pentru toate tipurile de ten, inclusiv cel sensibil. În ceea ce privește efectele vizibile imediate, studiile au evidențiat îmbunătățirea cu procente semnificative a indicatorilor chiar după 5-6 zile.

Este recomandată folosirea cremelor împreună cu administrarea unei capsule pe zi, dimineața, în timpul micului dejun, de preferat pe toată durata vieții, pentru a încetini în mod considerabil procesul de îmbătrânire celulară. Este foarte important ca tratamentul să fie administrat pe o perioadă lungă de timp, de cel puțin un an. De asemenea, este recomandabil să nu întrerupem tratamentul atunci când începem să ne simțim bine sau când observăm primele efecte benefice. Produsele sunt disponibile în farmacii și online. ■