

Prof. dr. Luiza Spiru:



Revidox, protector împotriva bolilor degenerative

Alchimiștii Evului Mediu nu aveau ca obiectiv numai transmutația metalelor în aur și argint, ci și crearea omului artificial și a panaceului care să vindece toate bolile. În zilele noastre, ultima frontieră este tinerețea fără bătrânețe. Doamna

prof. dr. Luiza Spiru, specialist în geriatrie-gerontologie, geronto-psihiatrie și medicină anti-aging, președinta Fundației Ana Aslan Internațional și șeful Centrului de Diagnostic și Tratament pentru Boli de Memorie este unul dintre practicienii care cred că îmbătrânirea poate fi controlată. >>>



De ceva timp se anunță constant, pe diverse meridiane, câte o descoperire a elixirului tinereții.

Credeți în tinerețe fără bătrânețe?

Este o disperare în cercetarea medicală mondială și se fac niște investiții enorme pentru a stopa fenomenele de îmbătrânire care încep să se manifeste la vârste din ce în ce mai tinere. Cu toții ne-am dori să oprim trecerea anilor și să fim sănătoși până la final. Din păcate, bătrânețea este inevitabilă dar, din fericire, astăzi există soluții pentru a lupta cu timpul. Fără a obține nemurirea, putem prelungi perioada în care suntem tineri. Secretul stă în prevenție. De noi depinde modul în care îmbătrânim. Dacă tratăm cu toată atenția, din tinerețe, perioada din viața noastră care începe după 45-50 ani, putem șterge din dicționarul personal expresia „bătrânețe, haine grele”.

Există diagnosticul de... bătrânețe?

În centrul activității, aproape de fenomenul de îmbătrânire, cortexul este cel pe care îl analizăm cel mai serios pentru că se pare că avem vârsta cortexului nostru. Îmbătrânirea corticală influențează major fenomenul de îmbătrânire a întregului organism. Începem să îmbătrânim a doua zi după ce ne naștem, pentru că nu numai cortexul îmbătrânește, ci și elementele esențiale ale organismului nostru încep să piardă din masa celulară. În jurul vârstei de 25-30 de ani trebuie să învățăm să percepem modul în care organismul ne anunță că trecem într-o altă perioadă a vieții, care se numește senescență și care are mai multe etape. Fiecare dintre noi reprezintă un context individual care, în interacție cu factorii de mediu, se dezvoltă și îmbătrânește într-un mod cât se poate de parti-

cular. Rolul nostru este să intervenim cât mai devreme și să învățăm să citim limita atât de subtilă între ceea ce înseamnă îmbătrânire fiziologică, normală, și trecerea ei, la nivel de subtilitate clinică, spre îmbătrânirea patologică.

Ne îmbătrânește numai trecerea timpului sau mai sunt și alți factori? Care sunt primele simptome ale îmbătrânirii?

Stresul profesional și cel social sunt factori de risc major în accelerarea și accentuarea fenomenului de îmbătrânire. Conform statisticilor, doar 20% dintre cei care muncesc fac o meserie care le place, în timp ce 80% muncesc pentru îndeplinirea unor obiective uzuale. Dar trebuie să fim competitivi și eficienți până la 65 de ani, noua limită a vârstei de pensionare. Asta înseamnă că de la 40 de ani (în străinătate se recomandă de la 35 de ani) trebuie să ne preocupe modul în care îmbătrânim, factorii de risc pe care îi avem, genetici sau dependenți de interacția cu mediul, și să începem să luăm în seamă semnalele cortexului. Încetinirea procesului de îmbătrânire a creierului este lucrul care ar trebui să ne preocupe cel mai mult atunci când ne gândim la asigurarea unei îmbătrâniri frumoase, de calitate, care să ne permită să ne bucurăm de viață, să fim independenți și lucizi cât mai mult timp. La un moment dat, care este altul pentru fiecare dintre noi, organismul nostru încearcă să ne alarmeze prin diferite semnale – dureri, oboseală cronică, insomnie, tot felul de alte semne clinice pe care noi nu le cuantificăm în mod corect atunci când ele încep să apară și pe care organismul nostru le sesizează din timp. Acestea sunt primele simptome ale îmbătrânirii și nu ridurile pe care le vedem în oglindă. Dar degeaba organismul le sesizează, dacă mintea noastră nu are sensibilitate în a trata cu respect aceste semne, care, atunci când apar, obligă la intervenția în scop predictiv și preventiv.

Spuneți că astăzi, din fericire, avem posibilitatea să ne prelungim tinerețea și să ne menținem sănătatea. Există o rețetă secretă sau este la îndemâna oricui dorește să aibă grijă de propria persoană?

Rețeta poate fi sintetizată astfel: **suntem ceea ce mâncăm, ceea ce înghițim ca suplimente alimentare.** Pe cei mai mulți dintre noi îi interesează doar



în ce măsură trecerea timpului se vede pe chipul și pe corpul nostru, în ce măsură aceasta ne afectează viața intimă, viața socială. Și, din păcate, majoritatea oamenilor crede că tratamentele chirurgicale și produsele cosmetice reprezintă soluția. Puțini sunt cei care înțeleg că trecerea anilor este o problemă mult mai complexă, care necesită o abordare holistică, super specializată și individuală. Puțini înțeleg că aspectul exterior depinde de cum te îngrijești la interior. Nu toți îmbătrânim la aceeași vârstă sau la fel.

Ce tratament "la interior" are efecte notabile?

Recomandați ceva anume?

Există terapii bazate pe suplimente alimentare, terapii antioxidante, unele dintre ele eficiente. În extractul de struguri este o substanță – resveratrol – despre care se vorbește din ce în ce mai mult că ar fi unul dintre cei mai importanți „jucători” în ceea ce privește încetinirea modificărilor în fiziopatologia corticală. Există studii și există așa-numita teorie a eficienței resveratrolice referitoare la primele semne decelabile la nivelul patului cerebral vascular și la nivelul masei cerebrale ale fenomenului de îmbătrânire accentuată, deci patologică, la nivelul cortexului.

Din păcate, nu toate produsele bazate pe resveratrol au studii clinice la nivel european și unele sunt chiar îndoielnice din punct de vedere al calității. Unul dintre cele mai noi produse, cu calități dovedite prin studii clinice la om, este REVIDOX – combinație unică de substanțe active – STILVID 84%, pe bază de strugure, rodie și seleniu într-o cantitate utilă terapeutic. Formula sa concentrează într-o singură capsulă extract integral de strugure și rodie îmbogățită cu polifenoli, care contribuie într-un mod sinergic la încetinirea îmbătrânirii celula-

re și la repararea semnelor interne și externe ale trecerii timpului. Întotdeauna tratamentul medicamentos trebuie personalizat și susținut sinergic de cel bazat pe suplimente alimentare, în funcție de istoria naturală a fiecăruia dintre noi, de nevoia personalizată (evaluare de specialitate) pentru prelungirea perioadei active din viața noastră și păstrarea gradului de independență până la vârste înaintate.

Concret, cum acționează

REVIDOX?

Bolile cardiovasculare îmbătrânesc cortexul. Episoadele de hipertensiune arterială determină moartea neuronală. În paranteză fie spus, un risc foarte mare îl reprezintă intervențiile cu anestezie generală, pentru că, în acest caz, avem de-a face cu hipoxie cerebrală controlată chirurgical, care duce la pierderi neuronale. REVIDOX este cardioprotector, reduce nivelul „colesterolului rău” (LDL), protejând astfel creierul de unul dintre factorii responsabili cu îmbătrânirea. REVIDOX asigură o bună funcționare a întregului organism, conferă o stare de bine și un aspect sănătos, ceea ce ne dă încredere în noi, reducând în acest fel riscul de depresie. Anxietățile și depresiile nedignificate și netratate îmbătrânesc creierul înainte de vreme, creând predispoziție pentru bolile neurodegenerative. REVIDOX este un protector împotriva bolilor degenerative. Activarea metabolismului neuronal se resimte la nivelul întregului organism.

Cine poate să ia REVIDOX, când și în ce condiții?

A înghiți o pastilă, un supliment alimentar, înseamnă că faci acest lucru conștient, pentru că ești educat, pentru că știi că ceea ce înghiți are valoare, are un efect pozitiv asupra întregului organism. Cine vrea să îmbătrânească frumos și sănătos poate să ia REVIDOX. Dar trebuie respectate anumite reguli: **tratamentul cu suplimente alimentare se face în cure repetitive, pe o durată lungă de timp. Este foarte important să nu întrerupem tratamentul când începem să ne simțim bine sau să observăm primele efecte. Și nu trebuie uitat că doar o abordare integrată, predictivă și preventivă poate asigura prelungirea stării de sănătate, de tinerețe.** (interviu realizat de Irinel Rădulescu) <<<