

ÎN DIALOG CU **PROF. DR. LUIZA SPIRU** ȘI **DR. DANA STĂNCIULESCU**
DESPRE ÎMBĂTRÂNIRE ȘI LUPTA CU TIMPUL

Revidox încetinește azi îmbătrânirea de mâine

E tânăr, director la o companie, se plânge că are tulburări de atenție și de concentrare, are lapsusuri pentru cuvinte uzuale și nu prea mai ține minte, e foarte stresat, nu mai poate dormi, suferă de oboseală cronică, e anxios, nu mai e sigur pe el, nu mai e cum era înainte.



Luiza Spiru este medic primar în medicină internă și în geriatrie – gerontologie și doctor în medicină. A făcut trei specializări în Franța, Suedia și Malta, cea de-a treia fiind de gerontopsihiatrie.

Toate aceste simptome îl poartă pe la cardiolog, neurolog, endocrinolog, orelist și oftalmolog, psiholog și psihiatru, face analize multe și complicate și după fiecare consultație se alege cu încă o schemă de tratament, dar starea nu i se ameliorează. Dacă tânărul director ar fi mers la cabinetul doamnei profesor dr. Luiza Spiru, medic primar în medicină internă și geriatrie, ar fi primit diagnosticul corect și tratamentul adecvat.

Doamna profesor, de ce boală suferă tânărul director?

Luiza Spiru: De... bătrânețe, chiar dacă nu are încă 40 de ani. Îmbătrânirea începe a doua zi după ce ne naștem și primul care începe să îmbătrânească este cortexul. Avem vârsta cortexului nostru și este foarte important să descifrăm din timp semnalele pe care el le dă, nu numai la nivelul extremității cefalice, ci și la nivelul întregului organism. Din păcate, oamenii nu prea iau în seamă aceste sem-

nale. Trec peste depresii, peste anxietăți, fără să le trateze, le duc pe picioare, pe considerentul că sunt tineri și rezistenți, muncesc ca să uite și cred că își revin. Eroare! Cortexul nu uită, ci sesizează, înregistrează și peste câțiva ani reacționează. Cortexul este cel care transmite semnalele fiecărui organ, influențându-i sănătatea.

Cum putem menține tinerețea creierului, cum putem lupta împotriva îmbătrânirii organismului?

L.S.: Se vorbește tot mai des despre stilul de viață și alimentația care au influențe majore asupra proceselor biochimice din interiorul organismului. Metode imagistice și tehnici medicale revoluționare evaluează gradul și ritmul de îmbătrânire a fiecărui individ. Așa s-a ajuns la scheme de tratament completate cu diferite suplimente naturale – vitamina C, complexul B, complexe omega. Există terapii bazate pe suplimente alimentare, terapii antioxidante, foarte eficiente. Dacă vrem să prevenim, trebuie să mergem la medic atunci când nu avem nici un simptom clinic. Suntem oameni sresați, suntem oameni care vrem să fim performanți până la adânci bătrâneți, limita de pensionare a fost împinsă în sus, vrem și trebuie să fim performanți până la 65 de ani. Asta înseamnă că de la 40 de ani trebuie să ne preocupăm, să vedem cum îmbătrânim, în funcție de moștenirea genetică și de

factorii de risc care sunt dependenți de interacțiunea cu mediul. Sigur, totul cuplat cu stresul profesional și cel social, care sunt factori de risc majori în accelerarea și accentuarea fenomenului de îmbătrânire.

La sfârșitul lunii trecute toate agențiile de presă anunțau descoperirea secolului: elixirul tinereții – o pastilă pe bază de extract de struguri care întârzie îmbătrânirea. Sucul de struguri e un prieten vechi al omului, Noe însuși avea propria vie pe Ararat. De ce e nevoie de transformarea lui în pastile, știute fiind deja calitățile și efectele vinului asupra organismului?

L.S.: Studiul Paquid, la care am participat și eu în Franța, a urmărit și analizat principiile antioxidante ale vinului roșu. Efectele au fost surprinzătoare: evaluările cognitive ale pacienților care erau în studiu și care primeau 250 de mililitri de vin roșu pe zi, erau întotdeauna foarte bune comparativ cu ale celorlalți. Avantajul unei pastile este acela că se poate urmări și vizualiza, prin biomarkeri și investigații imagistice, modul în care molecula respectivă este activă la nivelul cortexului, în timp ce își parcurge traseul la nivelul organului țintă, pentru care tratamentul a fost administrat. Astfel putem adapta și personaliza permanent schema de tratament, pentru că nu toți reacționăm la fel la un medicament

sau la un supliment alimentar. Eficiența suplimentelor pe bază de extract de struguri este dovedită sută la sută. Eu îmi schimb schemele terapeutice în funcție de momentele importante din viața mea. Toți facem gripă, toți avem perioade de stres continuu pe care trebuie să le trecem cu bine, toți avem oscilații în ceea ce privește integritatea sănătății noastre, a imunității, trebuie să ajutăm organismul. Eu îmi fac singură schemele de tratament și iau REVIDOX, un anti-aging de ultimă generație care concentrează într-o capsulă principiile active a 45 kg de struguri. De ce este REVIDOX o descoperire revoluționară, explică doamna doctor Dana Stănciulescu, administrator Core Invest Health, unic importator al acestui produs.

Dr. Dana Stănciulescu: REVIDOX prelungeste viața celulelor, încetinind astfel procesul de îmbătrânire a organismului. De această „longevitate“ celulară beneficiază, în primul rând, creierul și implicit toate celelalte organe către care el trimite semnale. Una din componentele mecanismului sau de acțiune se bazează pe captarea radicalilor liberi, care au efecte negative asupra sănătății.

REVIDOX ajută la diminuarea stresului oxidativ neutralizând până la 50% din radicalii liberi care se produc în organism. Studiile confirmă capacitatea sa de a stimula sirtuinele, numite și „gene ale longevității“. Prin studii clinice la om s-a demonstrat eficacitatea REVIDOX în protecția și diminuarea riscului de boală cardiovasculară. REVIDOX frânează oxidarea LDL-ului („colesterolul rău“), împiedicând formarea trombozei. Are efecte antiinflamatorii și de stimulare a imunității. Nu în ultimul rând asigură efectul protector asupra fibrelor elastice ale pielii și puternica acțiune împotriva petelor. Pe ansamblu, cred că nu este o exagerare să vorbim de un elixir al tinereții.

Totuși, vinul a fost și este considerat un lichid misterios, viu, care se naște, trăiește, se maturizează, îmbătrânește, devenind mai bun și chiar se îmbolnăvește. Biblia însăși îl înnobilează prin calitățile pe care i le atribuie. De ce l-am înlocui cu o capsulă, se pot întreba oamenii?

D.S.: Apropos de mister, am să vă răspund cu o pildă din 1001 de nopți. Se spune că vinul ar fi fost descoperit de o prințesă dezamăgită în dragoste, care a încercat să se sinucidă mâncând niște struguri care fermentaseră într-un borcan. Rezultatul a fost o intoxicație urmată de un somn adânc. Când s-a trezit, și-a dat seama că se simte mai bine și a povestit întregii curți pășania, câștigând astfel dragostea regelui. Dar în timp lumea a început să se teamă de efectele sucului fermentat, mai ales că are și reacții adverse. Rețineți așa-zisa intoxicație descrisă în poveste. O capsulă de REVIDOX înlătură efectele adverse ale consumului de alcool. În afecțiunile hepatice, consumul de alcool este strict interzis. În schimb, REVIDOX este benefic ficatului.

L.S.: Aș vrea să remarc un lucru foarte important: REVIDOX acționează în interiorul organismului, în beneficiul sănătății și tinereții acestuia, într-o epocă în care avem o multitudine de mijloace să arătăm bine până la adânci bătrâneți. Dar toate aceste tehnici care ne ajută să arătăm ca actorii de cinema sunt numai de suprafață și nu frânează îmbătrânirea.

D.S.: Pielea este interfața dintre noi și mediu iar aspectul fizic, modul în care arătăm este, practic, modul în care suntem evaluați, apreciați sau în care emitem semnale pozitive sau negative asupra celor care ne văd pentru prima oară. Acest lucru este foarte important pentru evoluția noastră în raport cu noi și cu ceilalți. Aș spune că aspectul are un rol esen-

țial asupra modului cum determină frustrări, complexe care oricând pot degenera în depresii. Iar depresiile sunt primul pas spre îmbătrânire. Acesta este un alt mod prin care REVIDOX protejează întregul organism, nu numai pielea.

L.S.: Marele secret este însă acela că, pentru eficacitate, tratamentul cu suplimente alimentare se face în cure repetitive, pe o durată lungă de timp.

D.S.: Fiecare îmbătrânește cu propria lui viteză iar bătrânețea este un proces fiziologic, de care un scapă nimeni. REVIDOX controlează ritmul îmbătrânirii. Important este să facem ceea ce trebuie la momentul potrivit. Asta e secretul! Orice faci mai târziu, poate fi prea târziu. Ca medic spun întotdeauna că trebuie să fi stăpân pe trupul tău și nu trupul tău, cu bolile lui, să te stăpânească pe tine. Iar REVIDOX îți poate da această independență. Și, evident, tinerețe în viitor.



Dana Stănciulescu a lucrat 20 de ani în industria farmaceutică. Cele mai mari realizări le-a obținut în calitate de country manager la compania multinațională TEVA. În opt ani, grație strategiei sale manageriale, vânzările companiei

au crescut de la 30.000 euro anual la 14 milioane de euro. Este administrator și acționar al Core Invest Health, firma care a adus în România REVIDOX.



Fii tânăr în viitor!

Dr. Dana Stanciulescu: REVIDOX prelungeste viata celulelor , incetinind astfel procesul de imbatranire a organismului. De aceasta "longevitate" celulara beneficiaza in primul rand creierul si implicit toate celelalte organe catre care el trimite semnale. Una din componentele mecanismului sau de actiune se bazeaza pe captarea radicalilor liberi, care au efecte negative asupra sanatatii. Radicalii liberi sunt fragmente de molecule sau atomi care au electroni liberi. Acestia "sapă" în corpul uman în căutarea de alți electroni liberi. În drumul lor distrug, la propriu, celulele, țesuturile, uneori chiar ADN. REVIDOX ajută la diminuarea stresului oxidativ neutralizând până la 50% din radicalii liberi care se produc în organism. Studiile confirmă capacitatea sa de a stimula familia de gene SIRT1, care codifică sirtuinele, numite și "gene ale longevității". Prin studii clinice la om s-a demonstrat eficacitatea REVIDOX în protecția și diminuarea riscului de boli cardio-vasculare. REVIDOX frânează oxidarea LDL-ului ("colesterolul rău"), împiedicând formarea trombozei. Are efecte notabile antiinflamatorii și de stimulare a imunității. Nu în ultimul rând aș aminti efectul protector asupra fibrelor elastice ale pielii și puternica acțiune împotriva petelor tegumentare. Pe ansamblu, cred că nu este o exagerare să vorbim de un elixir al tinereții.

Dumneavoastra luati REVIDOX?

D.S.: Am început sa iau în urma cu doua luni. Cunosc insa doi barbati foarte importante care iau de mult si care se simt excelent. Unul este primarul Madridului, care este si imaginea REVIDOX in Spania, celalalt este medicul Radu Stanciulescu, sotul meu. Am observat ca in Spania si Italia o treime dintre cei care iau REVIDOX sunt barbati, desi femeile au risc mai mare de a îmbătrâni cerebral precoce, mai ales după ce intră la menopauză. Românii, în general, îmbătrânesc mai repede decat restul europenilor. Suntem hipertensivi, avem risc mare de accidente vasculare cerebrale, suntem depresivi. Depresiile au 22% din românii cu vârste între 60 și 75 de ani, predominant femei, iar risc de accident vascular au 28%. REVIDOX este solutia la aceste probleme.

- Totusi vinul a fost si este considerat un lichid misterios, viu, care se naste traieste se maturizeaza, imbatraneste, devenind mai bun, si chiar se imbolnaveste . Biblia insusi ii inobileaza prin calitatile pe care I le atribuie. De ce l-am inlocui cu o capsula, se pot intreba oamenii ?

D.S.: Apropos de mister, am sa va raspund cu o pilda din 1001 de nopti. Se spune ca vinul ar fi fost descoperit de o printesa dezamagita în dragoste, care a încercat sa se sinucida mancand niste struguri care fermentasera într-un borcan. Rezultatul a fost o intoxicatie urmata de un somn adanc. Cand s-a trezit, si-a dat seama ca se simte mai bine si a povestit ce s-a intamplat. A povestit aceasta metoda originala Regelui si intregii curti, castigand astfel dragostea acestuia. Dar in timp lumea a început sa se teama de efectele sucului fermentat, mai ales ca are si reactii adverse. Retineti asa-zisa intoxicatie descrisa în poveste. O capsula de REVIDOX inlatura efectele adverse ale consumului de alcool, alcool care, chiar si în cantitati mici, permise, unora le poate crea neplaceri.

L.S.: As vrea sa remarc un lucru foarte important: REVIDOX actioneaza în interiorul organismului, în beneficiul sanatatii si tineretii sale, într-o epoca în care avem o multitudine de mijloace să arătăm bine până la adânci bătrâneți. Dar toate aceste tehnici care ne ajută să arătăm ca actorii de cinema sunt numai de suprafata si nu franeaza imbatranirea. As spune ca dimpotriva, dacă ne gândim la starurile de cinema care arata bine dupa 30 de operatii estetice. Imaginați-vă că fiecare intervenție se face cu anestezie generală, care durează și două ore. În acest timp tensiunea arterială este la un nivel scăzut care înseamna risc de a nu perfuza creierul în condiții optime pentru o perioadă scurtă de timp, risc de a dezvolta microischemii la nivelul vaselor de la nivelul creierului și toate acestea cumulate în timp duc la o îmbătrânire precoce a creierului.

D.S. : Pielea este interfata dintre noi si mediu iar aspectul fizic, modul în care aratam este practic modul în care suntem evaluati, apreciati sau în care emitem semnale pozitive sau negative asupra celor care ne vad pentru prima oara. Acest lucru este foarte important pentru evolutia noastra în raport cu noi si cu ceilalti. As spune ca aspectul are un rol essential asupra modului cum determina frustrari, complexe care oricând pot degenera în depresii. Iar depresiile, cum spunea si doamna prof. Luiza Spiru, sunt primul pas spre imbatranire. Frumusetea si sanatatea pielii noastre nu tin edoar de tratamentele cosmetice, nu tine doar de terapiile chirurgicale, ci depinde foarte mult de tratamentul interior pe care îl aplicam întregului organism. Se spune ca suntem ceea ce mancam, ceea ce ingeram. Cu REVIDOX suntem tineri în viitor pentru ca stopeaza din interior si pe termen lung imbatranirea organismului.

L.S. : A înghiti o pastila, un supliment alimentar, înseamna ca faci acest lucru constient, pentrut ca esti educat, pentru ca stii ca ceea ce înghiti are o valoare, are un efect pozitiv asupra întregului organism. Marele secret este inasa acela ca, pentru eficacitate, tratamentul cu suplimente alimentare se face în cure repetitive, pe o durata lunga de timp.

D.S.: Fiecare imbatraneste cu propria lui viteza, într-un anume mod, are un anume factori de risc care trebuie cuantificati si care duc în final la elaborarea unei scheme terapeutice incluzand suplimentele alimentare care sa actioneze sinergic. Batranetea este un proces fiziologic, de care un scapa nimeni. REVIDOX controleaza ritmul imbatranirii. Important este sa facem ceea ce trebuie la momentul potrivit. Asta e secretul ! Orice faci mai tarziu poate fi prea tarziu. Ca medic spun întotdeauna ca trebuie sa fii stăpân pe trupul tău și nu trupul tău, cu bolile lui, să te stăpânească pe tine. Iar REVIDOX iti poate da aceasta independenta. Si evident, tinerete în viitor.